



С 27 апреля по 6 мая в МАДОУ «Д/с №1 «Солнышко» проходил I этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В мероприятии приняли участие воспитанники подготовительных групп.

В перечень требований для самых юных участников первой ступени входили следующие испытания: наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; прыжки в длину с места; метание теннисного мяча в цель, пресс-подъем туловища из положения лежа; бег на 30 м.

Дети из всех сил старались не просто выполнить каждое упражнение, но и сделать его технически правильно.

Все участники состязаний проявили упорство, волю к победе и отличную физическую подготовку. Поздравляем наших воспитанников и желаем дальнейших успехов!









