



В МАДОУ «Д/с№1 «Солнышко» прошла «Неделя здоровья», содержание которой включало комплексный план мероприятий направленных на формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни, умения заботиться о своём здоровье. Каждый день недели имел своё название: понедельник – «Где прячется здоровье», вторник – «Здоровое питание - витамины», среда – «День чистюль», четверг – «Врачи – помощники нашего здоровья», пятница - «И дома и в саду со спортом я дружу». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. В каждой возрастной группе педагоги проводили увлекательные тематические занятия, физкультурные развлечения и конкурсы, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, создавали проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья воспитанников. В рамках недели была оформлена фотовыставка «Как мы отдыхали летом», в группах размещены стенгазеты «Неболейка» и коллажи «Овощи и фрукты – полезные продукты», папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме недели. В процессе проведения «Недели здоровья» наши ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения.









