



В период самоизоляции в подготовительной группе №11 «Колобок» в дистанционном формате была проведена работа с целью становления устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесбережению и безопасному поведению.

Для родителей педагогом были разработаны консультации: «Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей», «Формирование навыков правильной посадки при письме». В помощь родителям был отправлен соответствующий теме материал, комплекс утренней гимнастики. Родители получили рекомендации для организации образовательной и развивающей деятельности и приступили к работе.

Читали вместе со своими любимыми малышами стихи, пословицы, поговорки о здоровом образе жизни, говорили о пользе спорта и физических упражнений, беседовали о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о необходимости соблюдения культурно-гигиенических навыков.

Ребята рассуждали о том, почему люди болеют, что является возбудителем инфекционных болезней, как можно уберечься от болезней. Ребята рисовали микробов, лепили фигурки спортсменов, выполняли аппликацию на тему «Витамины – друзья наши!».



