



В целях развития физкультурно-оздоровительной работы, пропаганды здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья в МАДОУ «Д/с №1 «Солнышко» была организована и проведена зимняя спартакиада среди детей старшего дошкольного возраста. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Затем была проведена разминка, после которой стартовали эстафеты: «Бросалки - приседалки», «Ледяная пещера», «Прыжки с льдины на льдину», «Лыжники», «Змейка – фристайл», «Биатлон».

Зимняя Спартакиада позволила детям реализовать свои способности: показать ловкость, силу и быстроту. Способствовала не только физическому развитию детей, но и нравственному воспитанию детей, умению корректно вести себя с соперником, сопереживать за товарищей по команде, радоваться и огорчаться за удачи и промахи, сформировала положительные эмоции. Маленькие спортсмены показали очень хорошие результаты. Мероприятие завершилось торжественным подведением итогов. Каждая команда была награждена грамотой!



