



Ежегодно в 7 апреле Россия отмечает праздник - День Здоровья. Дошкольное отделение Новостроевской средней школы не оставило без внимания этот праздник, очень насыщенно его провели дошколята.

В каждой возрастной группе были проведены мероприятия: рассматривание иллюстраций и фотографий с разными видами спорта, книг; показаны мультфильмы со спортивной тематикой; беседы: " Укрепить своё здоровье", "Что надо знать и уметь, чтобы избежать болезней и несчастных случаев".

День здоровья прошел в интересной форме: с играми, эстафетами, начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодрится и поднять настроение.

После этого для всех групп была проведена совместная познавательная деятельность «Вместо вредных привычек я выбираю спорт».

В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью: включали мероприятия, предусмотренные программой физического воспитания, разнообразные движения в играх, аттракционах. С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы. А так же работа по укреплению здоровья проведена и с сотрудниками дошкольного отделения, где воспитатель Алехова В.В. провела оздоровительную гимнастику.

Во второй половине дня работа продолжилась. Воспитатели провели с детьми после сна гимнастику пробуждения, поиграли в дидактические игры: "Одежда по погоде", "Хорошо и плохо", "Вредно-полезно".

День прошел продуктивно, весело, активно. Проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.





