



25 мая воспитанники МБДОУ д/с№1 «Солнышко» приняли участие в программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Торжественное открытие мероприятия проходило на базе дошкольного учреждения, в котором с веселым и задорным танцевальным номером выступил творческий коллектив «Берёзка».

Участниками комплекса ГТО стали 16 воспитанников подготовительных к школе групп. Ребята проходили следующие испытания: бег на 30 метров, потягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, метание меча в цель (6 метров), подъём туловища из положения лёжа, руки за головой, прыжки в длину с места. Несмотря на строгие требования к выполнению тестов, ребята справились с заданиями, удивив педагогов и судей своей собранностью, выносливостью, быстротой и ловкостью. Так держать!



